

Kinder und Jugendliche auf Social-Media begleiten

Handout zum Vortrag

Kinder entwickeln sich zu Jugendlichen und langsam zu Erwachsenen. Auf diesem Weg haben sie bestimmte Wünsche und Bedürfnisse. Sie wollen Freunde finden. Sie wollen wissen, was gerade Trend ist. Sie wollen sich selbst und Andere besser kennenlernen. Sie suchen nach Vorbildern. Sie haben also viele Fragen.

Im Internet, mit dem Smartphone, finden Kinder und Jugendliche viele verschiedene Antworten auf ihre Fragen. Oft wollen sie deswegen viel Zeit am Smartphone verbringen. Als Eltern können Sie einschätzen, ob ihr Kind alt genug für ein Smartphone ist. Wenn Sie Ihrem Kind ein Smartphone erlauben, sollten Sie Ihr Kind dabei begleiten. Ihr Kind muss lernen, sich sicher im Internet und in Apps zu bewegen.

Im Umgang mit Apps



Für den Start mit dem Smartphone ist es eine gute Regel, Apps nur gemeinsam herunterzuladen. Fragen Sie Ihr Kind: Warum möchtest du diese App haben?

Stellen Sie sich und Ihrem Kind dann diese Fragen und entscheiden Sie, ob Ihr Kind schon reif genug für die App ist. Alle Apps können sie durch Einstellungen für Ihr Kind sicherer machen. Trotzdem müssen Sie Ihr Kind bei der Nutzung der Apps anleiten und begleiten. Einstellungen in den Apps ersetzen Medienerziehung nicht.

WhatsApp

- Kontakt mit Anderen
- Dazugehören

- Wie stellen wir deinen WhatsApp-Account sicher ein?
- Was machst du, wenn dich fremde Menschen anschreiben?
- Was machst du, wenn es Streit oder Probleme gibt?

YouTube

- Unterhaltung
- Vorbilder
- Wissen, was Trend ist

- Welche Videos möchtest du auf YouTube anschauen?
- Ist YouTube Kids geeignet für dich?
- Wie können wir YouTube sicher einstellen?

TikTok

- Unterhaltung
- Sich selbst ausprobieren
- Vorbilder
- Wissen, was Trend ist

- Mit welchem Alter darfst du dich anmelden?
- Welchen Profilen möchtest du folgen?
- Möchtest du selbst auch etwas hochladen? Was darfst du zeigen?
- Wie gehst du mit negativen Kommentaren um?
- Was tust du, wenn dich fremde Menschen anschreiben?
- Wie stellen wir TikTok sicher für dich ein? |

Instagram

- Kontakt mit Anderen
- Vorbilder
- Sich selbst ausprobieren

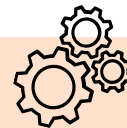
- Mit welchem Alter darfst du dich anmelden?
- Welchen Profilen möchtest du folgen?
- Möchtest du selbst etwas hochladen? Was darfst du von dir teilen?
- Wie gehst du mit negativen Kommentaren um?
- Was tust du, wenn dich fremde Menschen anschreiben?
- Wie stellen wir Instagram sicher für dich ein?

Spiele

- Unterhaltung
- Mit Freunden spielen
- Dazugehören

- Warum möchtest du das Spiel spielen?
- Können wir uns vorher ein Video (Let's Play) von diesem Spiel anschauen?
- Kann man in dem Spiel Geld ausgeben? Darfst du das?
- Können dich in dem Spiel fremde Menschen anschreiben? Was machst du dann?
- Wieviel Zeit darfst du mit dem Spiel verbringen?
- Können wir das Spiel gemeinsam ausprobieren?

Sichere Einstellungen



Durch Einstellungen können Sie Ihr Kind schützen. Für Kinder sind private Profile sicherer als öffentliche. Es gibt noch andere Einstellungen, die Ihr Kind schützen. Sie können die Profile Ihres Kindes Schritt-für-Schritt einstellen.

Dabei hilft die Webseite: **medien-kindersicher.de**

Zeiten & Regeln



Finden Sie passende Regeln für Ihr Kind und Ihre Familie. Beachten Sie dabei, welche Inhalte Ihr Kind nutzt und welche Regeln Sinn machen. Manchmal ist eine Zeitdauer sinnvoll. Manchmal ist eine Rundenanzahl in Spielen sinnvoll. Viele Tipps zu Regeln in der Familie gibt es auf der Webseite: **www.mediennutzungsvertrag.de** Hier können Sie einen Vertrag für die ganze Familie erstellen.

Im Gespräch bleiben



Sprechen Sie regelmäßig, zum Beispiel jedes Wochenende, mit Ihrem Kind über das Smartphone. Schauen Sie sich gemeinsam an, was Ihr Kind macht. Zeigen Sie Interesse und bewerten die Vorlieben Ihres Kindes nicht immer nur negativ. So erfahren Sie, ob Ihr Kind online zurecht kommt oder ob es Probleme gibt. Entscheiden sie gemeinsam, ob neue Regeln sinnvoll sind. Suchen Sie auch positive Gesprächsanlässe, zum Beispiel, wenn etwas gut läuft.

Kim Beck – Medienpädagogin (M.A.) – www.kim-beck.de